



SCHWEIZERISCHE PSORIASIS UND VITILIGO GESELLSCHAFT
SOCIÉTÉ SUISSE DU PSORIASIS ET DU VITILIGO
SOCIETÀ SVIZZERA DI PSORIASI E DI VITILIGINE

Regionalgruppe Vitiligo Innerschweiz/Bern

Anfangs April letzten Jahres hat sich meine Vitiligo-Gruppe zu einem ersten gemütlichen Mittagessen in Luzern getroffen. Anschliessend gesellte sich noch Frau Sandra Stöckli, Visagistin und Coiffeuse dazu. Sie zeigte uns, wie man mit Selbstbräuner am besten umgeht und so einiges kaschieren kann.

Im Oktober fand unser Treffen in Bern statt, wie immer mit einem für Betroffene hilfreichen und interessanten Gedankenaustausch.

Ich freue mich immer wieder über die rege Teilnahme an unseren Ausflügen. Wir tauschen hauptsächlich unsere Erfahrungen mit der Behandlung und Akzeptanz von Vitiligo aus. Auch die vielen Tipps über das Kaschieren der Problemzonen mit Camouflage, Selbstbräuner und anderes sind sehr interessant. All dies hilft den Betroffenen mit ihrer Vitiligo besser umgehen zu können. Daneben haben wir an unseren Treffen aber auch immer wieder die Gelegenheit, uns über andere wichtige und unwichtigere Dinge aus dem Leben zu unterhalten.

Ich freue mich schon jetzt auf das nächste Treffen am 21. April 2018, dieses Mal wieder in Luzern.

Simone Bühler